Themen Business Coaching

Konfliktmanagement
Entwicklung eines konstruktiven Umgangs mit Konflikten.

Kommunikationstraining
Reflexion des eigenen Kommunikationsstils und Erarbeitung von Lösungsansätzen für eine kooperative und konstruktive Gesprächsführung.

Persönlichkeits- und Potentialentwicklung
Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit schaffen, Stärkung des Selbstvertrauens, Entdeckung von Potentialen.

Karriereplanung, berufliche Neu-Orientierung
Entwicklung der persönlichen Ziele und Gewinnung von Handlungsoptionen.

Entscheidungsfindung
Gezieltes Abwägen von Vor- und Nachteilen sowie der Folgen zur Einschätzung des optimalen Nutzens.

Sinnorientierung und Sinnfindung
Auf Basis eines persönlichen Werteprofils erschließen sich neue Handlungsspielräume.

Führungskompetenzberatung und –Entwicklung
Reflexion des eigenen Führungsverhaltens und Entwicklung von Alternativen.

Burnout-Prävention und -beratung
Ermittlung der Stressfaktoren und stressverschärfenden Einstellungen, Stärkung der persönlichen Ressourcen, Entwicklung von Maßnahmen zur ganzheitlichen Gesunderhaltung.
Neue Kraft- und Energiequellen wirken sich positiv auf die Lebensqualität aus.

Über mich

- Coach der Wirtschaft (IHK zertifiziert)
- Fachberaterin für Burnout
- Berufserfahrung als Führungskraft im Marketing und Projektleiterin interdisziplinärer Teams
- Vertraut im Umgang mit Behinderungen in der Familie

Haack
Coaching und Seminare

Regina Haack

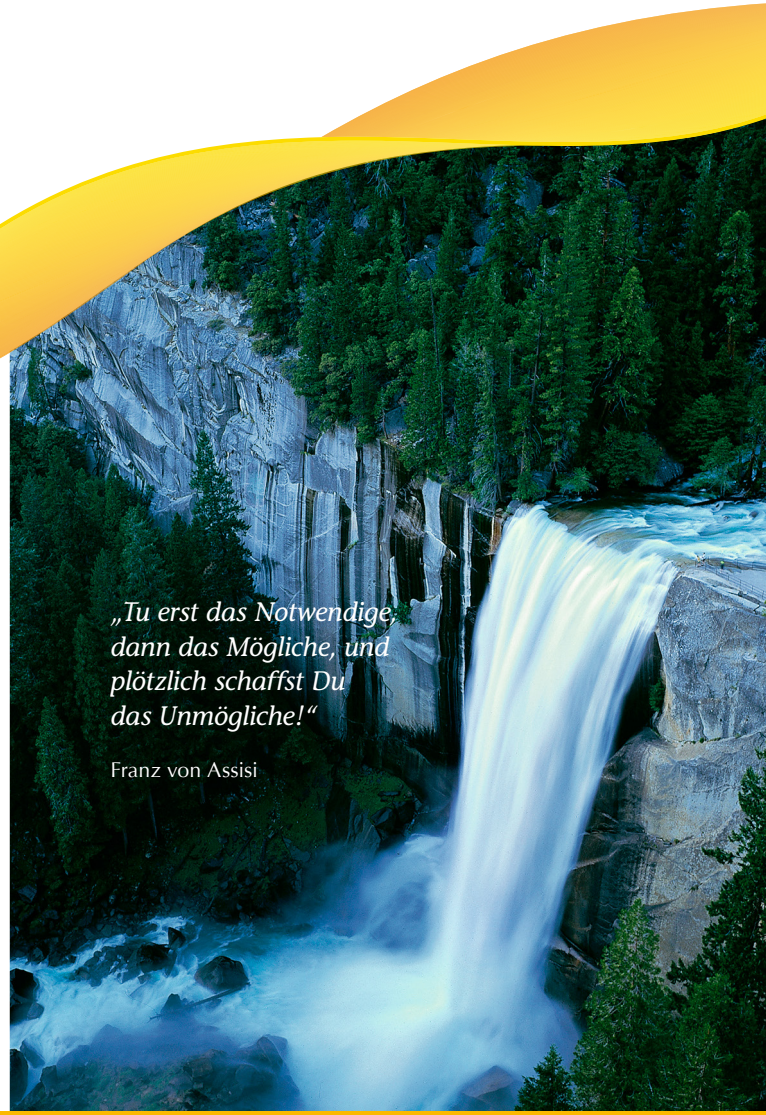
Tel.: 0511 / 979 346 41
Mobil: 0151 / 723 723 44
E-Mail: haack-coaching@t-online.de

www.haack-coaching.de

Photographien: Manfred Zimmermann
Copyright by EUROMEDIAHOUSE GmbH · www.euromediahouse.de

Haack
Coaching und Seminare

Business Coaching



„Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche, und plötzlich schaffst Du das Unmögliche!“

Franz von Assisi

Was ist Coaching?

Wenn Menschen den Wunsch nach Veränderung in ihrem Leben verspüren, dann ist Coaching eine Maßnahme, um in diesen Veränderungsprozessen professionell beraten, begleitet und unterstützt zu werden.

Die Grundannahme dabei ist, dass jeder Mensch das notwendige Potential zur Lösung seiner Probleme und Aufgaben in sich trägt.

Wie wirkt Coaching?

Im Rahmen eines Coaching-Prozesses werden die Menschen dabei unterstützt, ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und anzuerkennen sowie ihre Fähigkeiten und Stärken weiter zu entwickeln.

Das Ziel eines erfolgreichen Coaching-Prozesses ist, dass die Klienten mit neuen Perspektiven, neuer Kraft- und Lebensfreude zielorientiert handeln können.

Gründe für Business Coaching

Im beruflichen Leben kann es Situationen geben, die ein Überdenken der eigenen Sicht- und Handlungsweisen erfordern. Das sind zum Beispiel:

- Konfliktsituationen,
- Kommunikationsprobleme,
- Veränderungsprozesse,
- Wunsch nach beruflicher Neu-Orientierung,
- Sinnkrisen,
- Rollenfindung,
- Qualifizierungswünsche

oder auch Erschöpfungszustände, die durch den zunehmenden Druck in der heutigen Arbeitswelt entstehen.

Ihr Nutzen

Im Rahmen eines Business-Coachings haben Sie die Möglichkeit, Ihr Anliegen in vertraulicher Atmosphäre zu beschreiben und aus einer anderen Perspektive zu betrachten.
Daraus ergeben sich neue Wege und Chancen, so dass wir gemeinsam einen für Sie stimmigen Umgang mit Ihrem Anliegen entwickeln können.

Wie läuft ein Coaching-Prozess ab?

- Ein kostenloses Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen, der Beschreibung Ihres Anliegens sowie der Abstimmung des voraussichtlich erforderlichen Zeit- und Kostenaufwands.
  Danach entscheiden Sie und ich über die Zusammenarbeit.
- Im Rahmen des Coaching-Prozesses werden wir Ihr Anliegen gemeinsam ziel- und lösungsorientiert bearbeiten und die Auswirkungen prüfen.
- Als Coach steuere ich den Prozess, eröffne Ihnen Räume und Möglichkeiten. Die Entscheidung, welchen Weg Sie gehen wollen, treffen Sie selbst.
- Am Ende des Prozesses überprüfen wir gemeinsam, inwieweit die Ziele und Vorhaben erreicht wurden und das Coaching den erwarteten Nutzen gebracht hat.

Dauer

- Jeder Prozess ist individuell, abhängig vom Anliegen und kann zwischen 3-10 Sitzungen à 1-2 Stunden dauern.
- Die Termine finden nach vorheriger Absprache in persönlichen Gesprächen statt.